komkommer–spread

aantal personen: 4

ingrediënten

- 1 komkommer
- 1 citroen, uitgeperst
- 130g cashewnoten
- 1 à 2 el olijfolie
- 1 kl oregano
- 1 el verse dille of 1 kl gedroogde
- 1 teentje look
- peper, zout

bereiding

Rasp de komkommer en laat uitlekken in een zeef.
Roer er met een lepel door zodat zoveel mogelijk vocht uit de komkommer is geperst.

Doe de helft van de uitgeperste komkommer in een smalle, hoge mengbeker en voeg de rest van de ingrediënten toe.
Mix met een staafmixer tot je een smeuïge massa hebt.

Voeg de rest van de komkommer toe en meng door het geheel.

Breng op smaak met peper en zout.

wist je dat ...

Deze spread is lekker op de boterham of op crackers voor de lunch maar kan ook op toastjes gesmeerd worden als aperitiefhapje.

inspiratie

Eva vzw. (19/11/2020). *Komkommerspread.*
Geraadpleegd van *www.evavzw.be/recept/komkommerspread*